

GOÛTONS, MÂCHONS, ...

Pour êtr'en bonne santé,
Mangeons équilibré.
Un petit peu de tout,
Pour découvrir les goûts.

Ref : Alors mangeons,
Goûtons, mâchons,
Alors mangeons,
Mais mangeons bien.
Alors mangeons,
Goûtons, mâchons,
Alors mangeons,
Mais mangeons sain.

Ne jamais oublier,
Prendre, dès le lever,
Le petit déjeuner:
Un repas bien pensé.

Un'petit' collation,
Pour la récréation,
Pas trop de sucreries,
Attention aux caries.